



# PREPA Avenir Jeunes

## OBJECTIFS

La PREPA Avenir Jeunes a pour objectifs de permettre aux jeunes de 16 à 25 ans en recherche d'emploi, peu autonomes, sans qualification et en difficulté d'insertion sociale et professionnelle de :

- Retrouver une dynamique d'insertion professionnelle dans un cadre collectif,
- Reprendre confiance en eux et restaurer l'estime de soi,
- Lutter contre le non-recours, favoriser « l'aller vers » et l'accès aux droits,
- Bénéficier d'une remise à niveau du socle des compétences de base,
- Permettre et encourager l'engagement dans une démarche de certification des compétences acquises,
- Identifier et développer des compétences transverses liées aux savoirs être et aux comportements attendus en entreprise,
- Se projeter dans le monde du travail en construisant un projet professionnel réaliste,
- Élaborer un plan d'actions afin d'envisager un parcours de formation qualifiante ou l'accès à un emploi.

### En 2023 % de satisfaction

85 % de satisfaction générale  
 86 % contenu de la formation  
 86 % environnement de la formation

## PUBLICS

Jeunes 16-25 ans,  
 Accueil de personnes en  
 situation de handicap ou de fragilité

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

- Informations Collectives + Entretien individuel
- Les délais d'accès en formation vous seront communiqués à la suite de votre entretien sous condition que nous ayons réuni un collectif de 12 jeunes.
- Aucun prérequis
- Formation en présentiel

## ORGANISATION

RYTHME	Temps plein
TYPE DE PARCOURS	Collectif et individuel
DURÉE	630 heures, dont 105 heures en entreprise
FINANCEMENT	Possibilité d'attribution d'une aide financière par la Région Bretagne sur la durée du parcours
	Frais de formation pris en charge par la Région Bretagne

## VALIDATION

Niveau d'entrée : Fin de scolarité obligatoire  
 Niveau de sortie : Sans niveau spécifique  
 Modalité d'évaluation : entretiens individuels à chaque fin de phase de formation  
 Type de validation : Attestation de fin de formation

## PROGRAMME

### LA PHASE DE DYNAMISATION (FACULTATIVE)

#### L'accueil

- Mise à plat de la situation administrative
- Mise à plat de la situation vis-à-vis des prérequis à être en formation (Mobilité, Logement, Situation sociale, Problématique de santé)
- Constitution du dossier d'aide financière
- Module connaissance, compétences personnelles et professionnelles
- Mise en place d'un Plan Individuel et Collectif de Formation (PICF).

### LA PHASE DE CONSTRUCTION

Des contenus adaptés viennent proposer aux stagiaires des connaissances et des compétences nécessaires à la mise en œuvre de projet professionnel.

Ceci se traduit au travers de quatre thématiques de formation

- Bilan personnel et professionnel,
- Accompagnement à la vie citoyenne et culturelle,
- Accompagnement vers l'accès aux droits,
- Projet professionnel,
- Stages en entreprises,
- Remise à niveau des compétences de base avec mises en situation,
- Périodes de mise en situation professionnelle accompagnée,
- Activités supports : sport, théâtre, projet collectif...

#### Les + de la formation

Accompagnement collectif et individualisé

Projets collectifs pour une inscription sur le territoire

Ateliers expérientiels

Utilisation des outils numériques

Mises en situation

### LA PHASE DE CAPITALISATION

- Valorisation des apprentissages
- Mise en place d'un plan d'actions à mettre en œuvre à l'issue de la formation

## CONTACT ET LIEUX DE FORMATION

Corinne MARCHAND, Responsable de service 06.75.26.69.19 – [peps@donbosco.asso.fr](mailto:peps@donbosco.asso.fr)

Sites possibles : Carhaix / Rostrenen / Le Faouet

Référent handicap : Anne-Emmanuelle MINGAM – Corinne MARCHAND